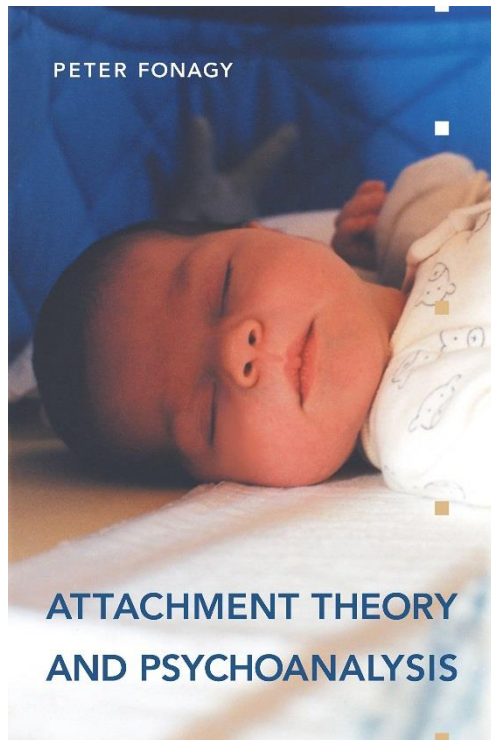


دوره کتابخوانی هیلان

عنوان فصل: مدل کلاین و بیون

نام و نام خانوادگی: نسرین بهنام نژاد



بيون



بیون

PI در نظر بیون

- دشواری فشارهای دنیا
- نیاز به ذهنی دیگر

ظرف و مظروف

- ظرف چه چیز؟ ارتباط احساسی
- پذیرش، جذب، معنی دهی به تجربیات

آینگی

- عواطف غیر قابل تحمل
- نشان از مضروب شدن عاطفه

کارکرد فرافکنی

- تاب آوری - پذیرش - مقابله - همانند سازی

درونی سازی

- فرایند انتقال
- تمرین ظرف بودن

ALPHA FUNCTION

در باره ی نیاز به نزدیکی به مادر

- این فرایند غیر کلامی است و نزدیکی فیزیکی مامان مهم است.
- نیاز به نزدیکی به مادر نیاز به نزدیک بودن به یک ذهن بزرگسال است.
- رابطه ی دلبستگی محور پایه ی حصول تنظیم هیجان است.

وجه اشتراک

دسته بندی های dismissing و preoccupied در دلبستگی
بزرگسالان

در مقابل مدل رشدی روزنفلد-کلاینی از خودشیفتگی

روزنفلد

حالات خودشیفته = حالات همه توانی = دفاع هایی که مانع از شناسایی و تمایز از ابژه هستند

دو نوع خودشیفته:

- پوست کلفت (= dismissing)
- و پوست نازک (= preoccupied)

پوست کلفت = dismissing

- PI به فردی که
- کنار گذاشته شود، بی آبرو شود و نازلنده شود.
- در dismissing فرد ارزش مراقبت یا نیاز به آن را انکار می کند.

پوست نازک = preoccupied

- احساس آسیب پذیری غیر قابل تحمل نسبت به دیگران
- مقابله با این احساس: حملات خشم بی جهت و ادامه دار
- نسبه به افرادی که : ناتوانی و نقص را در او یادآور میشوند.
- مثل زیر مقوله ی عصبی-رنجیده از دلبستگی

Preoccupied

وجوه تمایز مدل بیون-کلاین و نظریه ی دلبستگی

- تجربه ی واقعی / تمایات سرشتی
- روانکاوی در مورد چیست؟ فانتزی ها
- محیط = صفر
- موفقیت پسا کلاینی در یکپارچه سازی محیط با ایده های کلاین
- استقلال نوزاد
- قدرت و ضعف ایگو

تفاوت مدل ها

- مدل کلایینی: قصد و نیت را به نوزاد نسبت می دهد.
- دلبستگی: نوزاد انسان انگاری نمیشود

- جای خالی مفاهیمی مانند غریزه ی مرگ در نظریه ی دلبستگی
- تئوری دلبستگی تفاوت های سرشتی کودکان را مورد توجه قرار میدهد.
- پژوهشگران دلبستگی: تفاوت های فردی در روابط والد و نوزاد پایداری دارند.

- دلسبتگی توجیه می کند:
- پایداری در مکانیسم های پایه مثل تنظیم هیجان
- تداوم ویژگی های محیطی

- کلاینی:
- مفهوم موضع: روابط موضوعی، فانتزی ها، اضطراب ها و دفاع ها
- هر محیط یک موضع

انواع IWM ؟

- تناوب IWM = نوسان مواضع؟

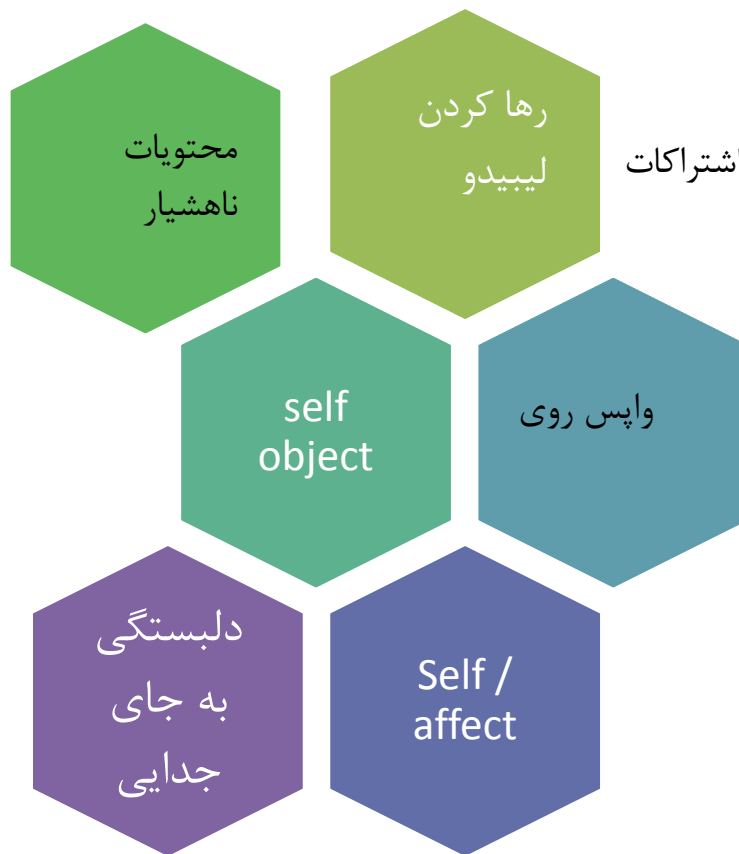
فانتری؛ ورطه ای غیرقابل عبور میان کلاین و
دل‌بستگی

- طبیعت مکانیسم های زیرین عملکردهای ذهنی

فصل ۷

- مکتب مستقل های بریتانیا

مکتب بریتانیا



تکاپوی بنیادین

- لذت . ارتباط
- فقدان صمیمیت = دوپاره سازی = ریشه ی پاتولوژی

self

- گشتالت روابط بین فردی گذشته و حال

تاکید بر اصل ارتباط

گانتريپ:

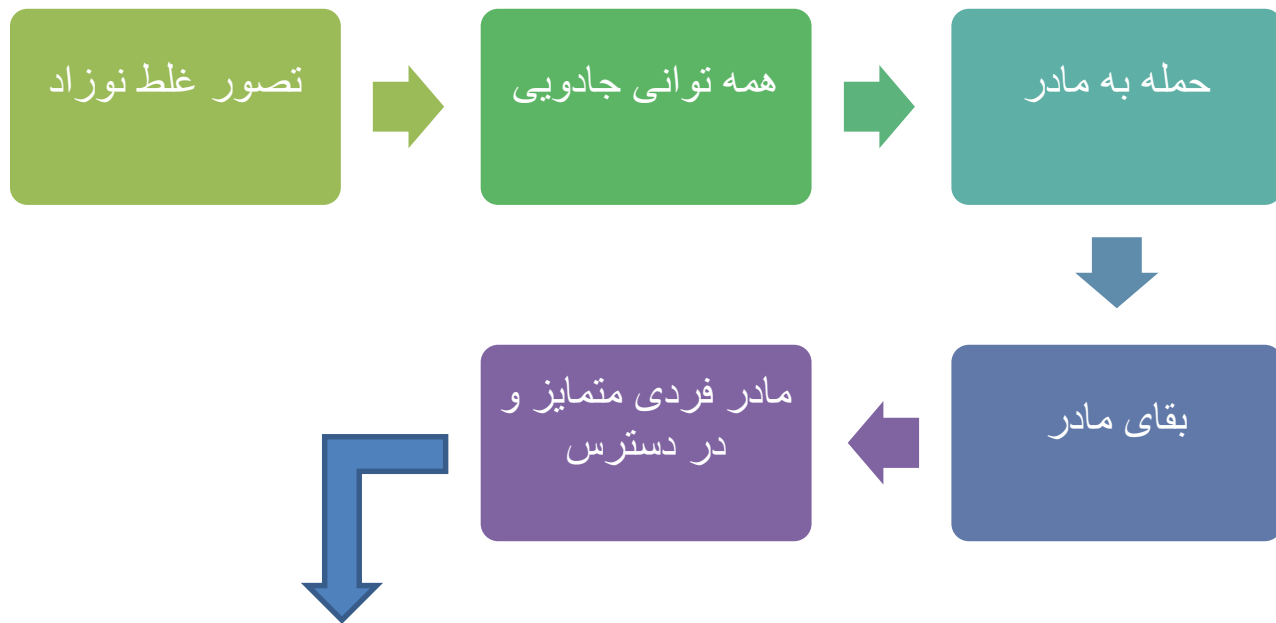
- روابط معنادار
- اهميت متقابل افراد
- ارزش و هدف

وینیکات

- یگانگی مادر نوزاد
- سه عملکرد یگانگی:
- ۱. حسی حرکتی
- ۲. فردیت
- ۳. روابط انسانی

ریشه های خود در رابطه ی مادر نوزاد

Self و همه توانی جادویی



در مقابل رابطه همه توان پندار

شکل عشق

وینیکات و بالینت:

یگانگی با (فقدان تمایزیافتگی از) ابره های اولیه که نوزاد را ناکام
نمیکنند

وجوه تشابه

- ریشه های روانتحلیلی نظریه ی دلبستگی در مکتب مستقل بریتانیاست

نام های دلبستگی بالبی

گانتريپ:
personal
relations

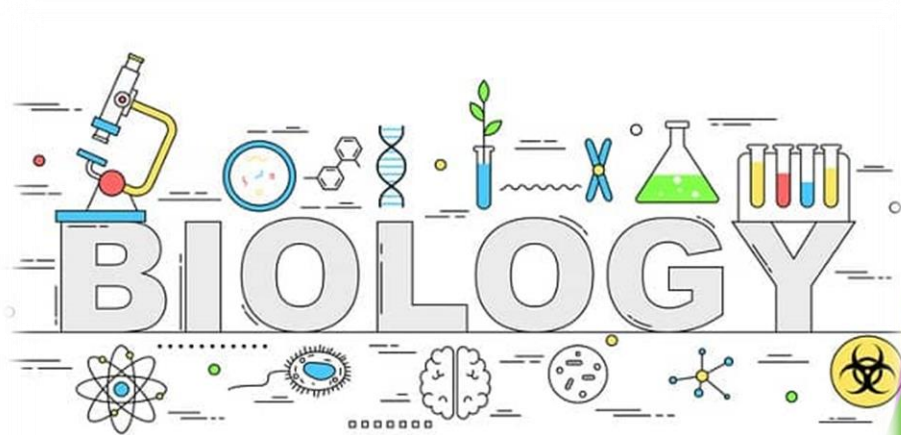
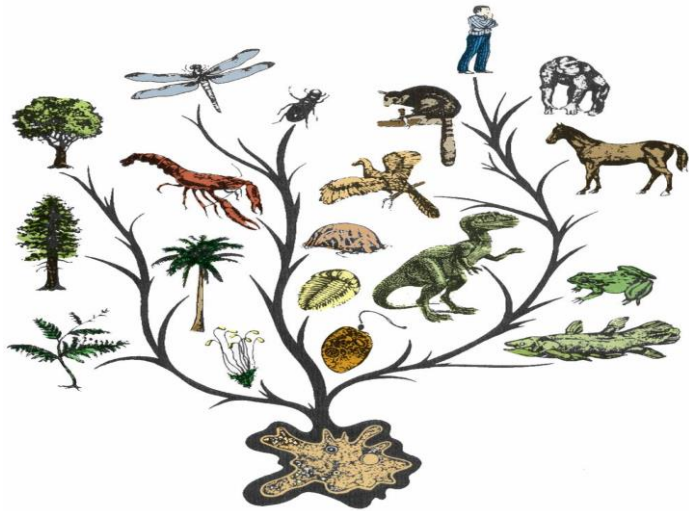
وينيكات:
ego
relatedness

فيربرن:
object
seeking

بالينت:
primary love

عبور بالبی

- پایه های بیولوژیکی
- پایه های تکاملی



- پخته تر کردن مفهوم ابژه ی بالینت و تاکید بر اجزای غیر دهانی نیازهای اولیه به ابژه

- دو دفاع بالینت:

- ۱. وابستگی (to love)

- ۲. فاصله (to dislike)

اولین تشابه

Sensitive caregiving

True self ریشه در سرزندگی حسی حرکتی
= سازنده ی دنیای ذهنی نوزاد

تمایز من از غیر از من

ریشه ی self: وقتی خود
آگاهی و هشیاری از خود بیاید

پتانسیل فطری ego برای حس پیوستگی

پایگاهی برای بودن = پایگاهی برای احساس خود

دوتایی مادر و نوزاد

تمایز از ژست خلاق یا تکانه ها

دیدگاهی رادیکال از وینیکات

نوزاد در ابتدا صددرصد وابسته است
پاسخ مناسب مراقب را میطلبد
ضعف و قوت ego کودک کاملاً وابسته به پاسخ های اولیه ی
مادر است.

تا هر جایی که تو بتوانی من هم میتوانم!

مادر به اندازه ی کافی خوب

- سازگاری با دیدگاه دلبستگی
- متوسط بهتر از عالی است.
- آگاهی از واقعی بودن مادر: خیلی زود یا خیلی شدید(والدگری غیرحساس)
- نیاز به تجربه ی کافی از همه توانی برای ایجاد هسته های ایگو
- نتیجه: نابودی احساس پیوستگی در بودن

محیط نگهدارنده

- آمیختگی پرخاشگری و عشق
- مدل وینیکاتی موضع افسرده
- بستری برای رشد الگوی ایمن از دلبستگی

sensitivity/ حساسیت

رابطه: تنهایی در حضور دیگری

Sensitive caregiving= holding environment

سه ویژگی محیط نگهدارنده

۱.

احساس امنیت = تجربه ی احساس درونی کودک
مشابه ظرف شدن بیون و انعکاس وینیکات

دلبستگی ایمن = امنیت در تجربه ی جهان درونی
دلبستگی نایمن = رفتار دفاعی مراقب
مثال preoccupied و dismissing

سه ویژگی محیط نگهدارنده

۲. نوزاد باید «به تدریج» در معرض جهان بیرون قرار بگیرد. ابتدا فقط با حالات درونی خودش و از طریق انعکاس ها در ارتباط باشد.

چه چیز ممکن است به جای انعکاس قرار بگیرد؟

- دفاع

دفاع باعث عدم تطابق محیط بیرونی و درونی میشود.

- اهمیت بازی به تنهایی

مشابه با:

- تعادل میان اکتشاف و در ارتباط بودن در دلبستگی

سه ویژگی محیط نگهدارنده

۳. ژست های خلاق خودبه خودی:
انگشت مکیدن یا لبخند بعد از غذا
چرا؟
کنترل نوزاد

قرض دادن یکپارچگی به بد فیزیکی نوزاد
چگونه؟
تصدیق هدفمند بودن وجود فیزیکی او!

دانیل اشترن

- فیدبک خودپذیرانه مشابه با برنامه ریزی و نقشه کشیدن است.
- نقشه کشیدن یعنی احساس پیوستگی خود

True self

- مشابه ایده ی هگل
- فقط در حضور یک دیگری محبوب

دلبستگی

- خروجی هماهنگی رابطه ی والد و نوزاد: تفکر نمادین
- مادر من فردی دارای علایق و اهداف شخصی خود می باشد.
- دلبستگی ایمن پیش بین ظرفیت فراشناختی کودک است
- فوناقی: دلبستگی ایمن پیش سازه ی نظریه ی ذهن است.

ظرفیت mentalize کردن

- بیرون از رابطه ی دلبستگی
- در اکتشاف کودک از ذهن مراقب
- محرومیت شدید: تضعیف اکتساب منتالایزینگ

نتیجه عدم موفقیت محیط و واکنش نوزاد به آن

- وجه تشابه مهم:
- پرخاشگری و رفتار ضد اجتماعی: تعریف سلف در مخالفت با محیط و محافظت از خود در برابر محیط
- خدمت کردن false self به true self از طریق
Hide and protect

- استراتژی های مقابله با مراقبت غیر حساس در دلبستگی مرتبط با شکست محیط هستند

وجوه تفاوت

- تکرار الگو شناختی است - دلبستگی
- تکرار الگو داینامیک است - ربط موضوعی

فیربرن

- تکرار= اجتناب از احساس گناه= اجتناب از خطر پوچی

پیوند وینیکات و دلبستگی

- مرکزیت سلف
- در هم پیچیدگی و روابط دو سویه ی بازنمایی سلف و ابرّه
- اما این مطالعه ی گزینشی وینیکات است.
- وینیکات: محیط نگهدارنده از نوزاد در برابر تجارب ذهنی غیرقابل تحمل محافظت میکند.
- بالبی: اینها گمانه زنی و دیدگاههایی افراطی در مورد حالات درونی نوزاد هستند.
- نتیجه: جدا کردن مبنای معرفت شناسی دلبستگی از روانکاوی

تأثیر کلاین و بیون بر وینیکات

- اهمیت predisposition نوزاد در تعیین رابطه با مادر
- مراقبت مادرانه تنها تعیین کننده ی محیط نگهدارنده نیست.
- موفقیت مراقبت مادرانه به تعادل و ثبات درونی خود کودک بستگی دارد. = حمله ی رشک آمیز کودک به ظرف شدگی

محوریت مادر – سرزنش مادر

- مکتب مستقل های بریتانیا

وینیکات

- تئوری غریزه
- False self: هیجانات درونی تروماتیک هستند.
- دلبستگی از نظر وینیکات: مصداقی از False self است به دلیل توجه کم به
 - امور جنسی
 - لذت بدنی
 - چالش با تخریب گری و وجوه پرخاشگرانه ی شخصیت

تفاوت بالبی و وینیکات

- وینیکات بر خلاف بالبی: رابطه مستقل از غرایز نیست.
- فرمول بندی یکپارچه از در هم آمیختگی غرایز و روابط