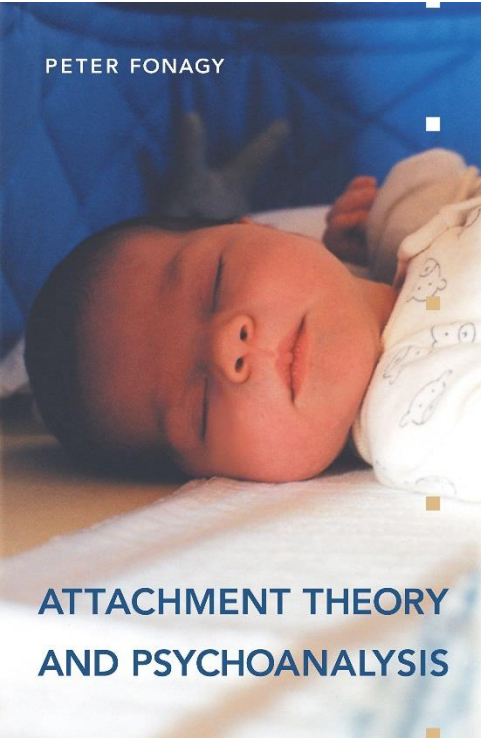


دوره کتابخوانی هیلان

عنوان فصل:

Interpersonal-Relational Approach

نام و نام خانوادگی: ندا شریفی

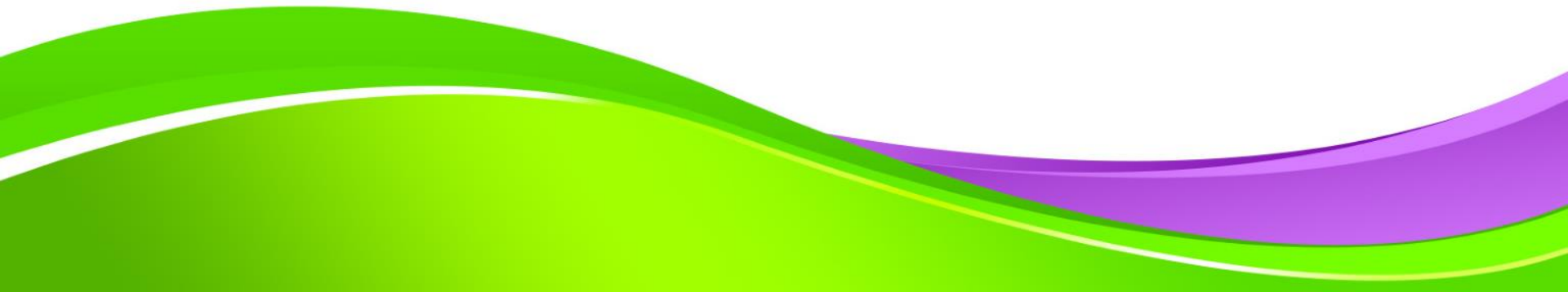


Interpersonal-Relational Approach

- سریعترین تحول دهه آخر قرن بیستم
- دربرگیرنده بسیاری از مفاهیم اصلی
- رویارویی فعال
- اتحاد تحت عنوان یک اسم مشترک

Harry Stack Sullivan, Clara Thompson

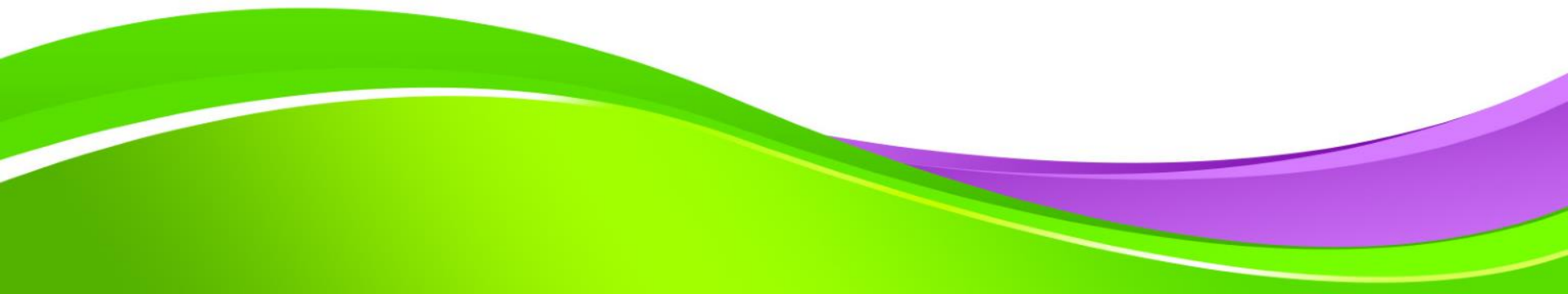
- درمان مردان اسکیزوفرنی و زنان اسکیزوئیدی
- تمرکز روی interpersonal relations, operationist, humanist



نوآوری‌های رویکرد بین‌فردی

- ۱: جایگزینی (analyst as inside با analyst as outside)
- ۲: جایگزینی مفاهیمی از قبیل objective با subjective
- ۳: intersubjective با intrapsychic
- ۴: فانتزی با عملگرایی
- ۵: تفسیر محتوا با مشاهده فرایند
- ۶: حقیقت و تحریف با perspectivism

- ۷: همسانی درونی با یکتایی بیرونی افراد
- ۸: ارائه یک نظریه قوی و بدور از تعصب
- ۹: countertransference-as enactment با countertransference-as-feeling
- ۱۰: رابطه دونفره کامل و مشارکت متقابل
- ۱۱: تمرکز بر “playground”



Stephen Mitchell

- از روان تحلیلگران مطرح آمریکایی

- Sexuality

- Aggression

- Narcissism

- دیدگاه interpersonal nature of individual subjectivity

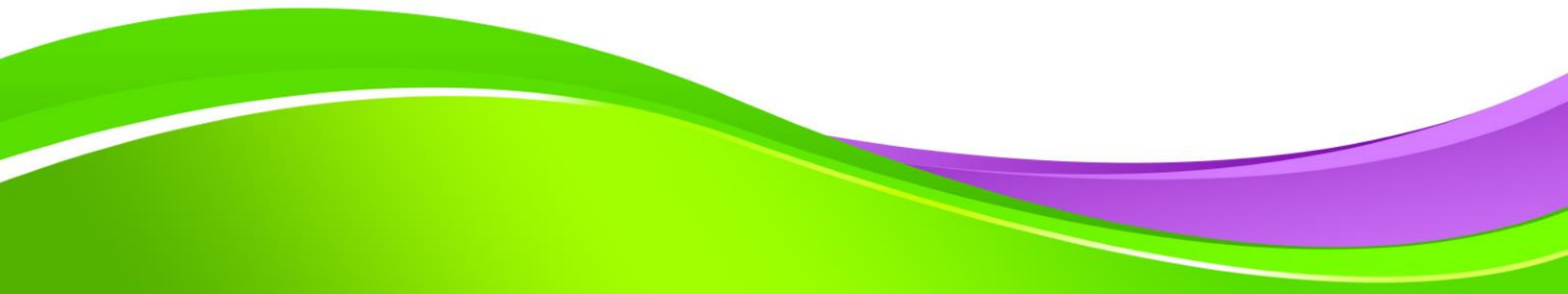
- بیان شفاف دیدگاه میچل توسط Stolorow, Atwood تحت عنوان an isolated indivisual mind و در تضاد با دیدگاه فروید
- تأکید بر ارتباط (هسته روان تحلیلیگری)
- رابطه شامل: individuality, subjectivity, inter-subjectivity
- اشاره به شک دکارت

نقاط اشتراک سالیوان و نظریه دلبستگی

- تعامل اولیه نوزاد با محیط انسانی
- تعارض در فردیت
- مزیت تعامل واقعی چهره دلبستگی با کودک
- همپوشی مدل parataxic distortion سالیوان با IWM بالبی
- تمرکز بر زمان حال
- تمرکز بر روابط انتقالی حاکم بر حافظه روندی
- ضرورت توجه به راههای مقابله با اضطراب در زمان حال

- ارتباط سائق‌های زیستی و روابط؛ (پدیداری جنسیت و پرخاشگری در بافت رابطه) از نگاه میچل
- تشابه راه درمانی؛ intellectual effort. (تلاش شناختی برای درک IWM ناخوشایند و مفهوم participant-observation سالیوان
- علاقه به رفتارهای قابل مشاهده
- نگرش نسبت به خیال‌پردازی و واقعیت؛ (غنی‌سازی و تأثیر از یکدیگر از نگاه میچل)
- دیدگاه مشترک Fairbairn و دلبستگی در مورد bad object

- مفهوم safe base از نگاه میچل
- تأکید مشارکت و حفظ تعامل دو نفره در درمان
- درک فرازو نشیب‌های تجارب اولیه دلبستگی و تأثیر آنها بر روابط فعلی
- تأکید بر اصالت از دیدگاه روابط بین‌فردی و naive از دیدگاه بالبی



نقاط تمایز

- رد تفکر زیستی
- تفاوت در نظریه تکاملی
- تفاوت نگاه تعاملی مشارکتی درمانی سالیوان با نگاه اصلاحی بالبی در WM|ها.
- معرفت‌شناسی رابطه‌ای سالیوان

- مشاهده
- دیدگاه لونسون در کتاب “The Fallacy of Understanding”
- Intimate edge و انتقال متقابل از نگاه Ehrenberg
- پادزهر Ehrenberg در قبال ادعای بی طرفی تحلیل
- تأکید بر emotional heat at the edge، به جای تجربه دل بستگی
اصلاحی

Psychoanalytic Attachment Theorists (فصل ۱۱)

- تأثیر عقاید روانتحلیلیگری در نظریه پردازان دلبسته محور

- Karlen Lyons-Ruth

- Morris Eagle

- Jeremy Holmes

- Arietta Slade

- Alicia Lieberman

Karlen Lyons-Ruth

- فعالیت‌های وی در مورد:
- سرشت، علل و پیامدهای دلبستگی آشفته
- ارتباط تفرد-جدایی و دلبستگی
- همکاری وی در Boston Change Process Study Group
- تحقیقات وی در هر دو زمینه روان‌تحلیلگری و دلبستگی

مدل The relational diasthesis model

- مدل روانتحلیلیگری از disorganized attachment
- ویژگی‌های سبک سازمان‌نایافته از نگاه دلبستگی
- ویژگی‌های مدل relational diastasis:
- ترس و نوسانات آن در بافت ارتباطی:
- شدت تروما و کیفیت رابطه دلبستگی



- انتقال بین نسلی
- نقش مهم دلبستگی ناایمن اما سازمان یافته در این مدل
- تأثیر کیفی عواملی همچون protection, communication
disorganized attachment در mental organization
- مشاهده دلبستگی در حیوانات توسط Lyons-Ruth:
 - تأکید مدل بر آسیب‌پذیری به دلیل روابط ناقص اولیه
 - ارتباط آن با موضوع سوگ در نظریه بالبی و سوگ و ملانکولی در نظریه فروید

- مهمترین جنبه روانشناختی مدل:

– شکل دهی دلبستگی سازمان نیافته توسط سبک های رفتاری متضاد

– مدل روانتحلیلیگری Selma Fraiberg :

تقدم حالتهای ذهنی مراقب بر نیاز دلبستگی نوزاد و ایجاد رابطه نامتعادل

– دیگر عوامل دخیل در این مدل:

عامل کنترل در شکل دهی دلبستگی سازمان نیافته در این مدل

عامل helplessness

Morris Eagle

- ادغام نظریه روانتحلیلیگری و روابط ابژه و همپوشانی آنها در موارد زیر:
- تجربه ذهنی نوزاد از "felt security" در طول دوران تحول
- مفاهیم reaction against and corrective to
- تأکید بر تفاوت بین روانتحلیلیگری سنتی و نظریه دلبستگی در رابطه با نقش عوامل بیرونی در مقابل عوامل درونی در تحول
- به چالش کشیدن مفاهیم دلبستگی از دیدگاه تحلیلیگری:
- در ارتباط با IWM

- اشاره Eagle به sexuality , pleasure در دلبستگی و مفهوم سازی انواع دلبستگی ناایمن بر مبنای تعارضات ادیپی
- ارتباط مفهوم avoidant defensive exploratory activities (در موقعیت ناآشنا) با مفهوم marking time (وینی کات).
- یکچارپگی بین ایده‌های repetition compulsion و IWM.
- جایگزینی ایده adhesiveness of infantile pleasures (فروید) با IWM.

- مفهوم representational unconscious
- مفهوم sense of self
- موضع گیری نسبت به مفهوم coherence در طول درمان
- وظایف درمانی متفاوت در قبال افراد با سبکهای دلبستگی avoidant و entangled

Jeremy Holmes

- کاملترین نظریه attachment theory psychotherapy
- نقطه نظرات وی در مورد:
- Epistemological and theoretical changes
- تقویت تحقیقات تجربی در روانتحلیلگری
- شناخت هرچه بیشتر ارتباط بین sexual and physical abuse
- شکوفایی مکتب بین فردی
- نزدیکی نظریه دلبستگی و روابط موضوعی

نقاط اشتراک نظریه دلبستگی و روانتحلیلیگری از نگاه هولمز

- ارتباط بین کلاین و دلبستگی:

- شباهت بین secure indivisual و depressive position

- انسجام اثره خوب و بد در مقابل secure sense of self

- ترس از صمیمیت و دویاره سازی در سبکهای اجتنابی و دوسوگرا در مقابل با

- موضع اسکیزوئید پارانوئید

- false self در سبکهای مختلف

نقاط تمایز نظریه دلبستگی و روانتحلیلیگری از نگاه هولمز

- رابطه مادر و نوزاد در چندماه اول زندگی
- بررسی اختلال در ارتباط اولیه و تأثیر آن در سیستم پاسخدهی از طریق آزمایش بر روی میمون‌ها
- مقایسه ناهشیاری فروید با ناهشیاری دلبستگی

سلسله مراتب ناهشیاری از نگاه هولمز

Freudian unconscious

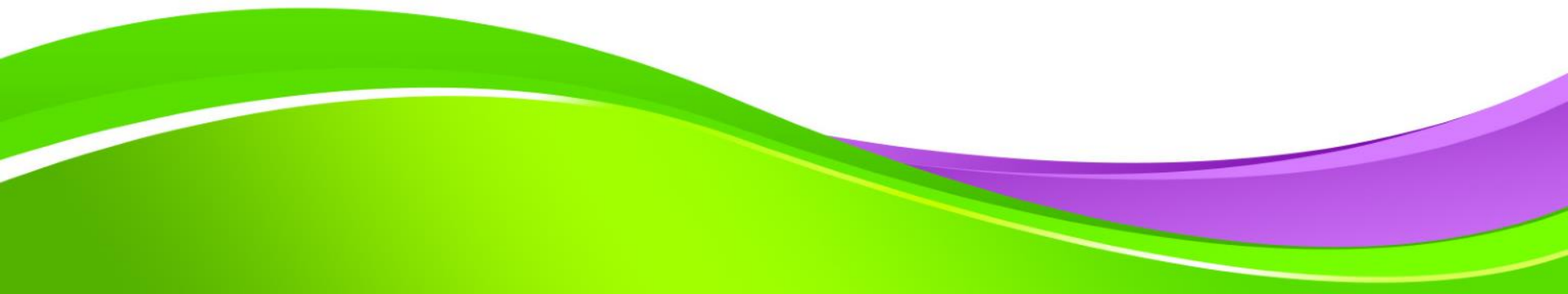
Freud's preconscious

Behavioral unconscious

Physiological unconscious

تشابه ناهشیاری فروید با ناهشیاری دلبستگی از دیدگاه تکاملی

- selective advantage در دلبستگی و vulnerability در روانتحلیلیگری
- ناهشیار رفتاری در سبکهای اجتنابی و دوسوگرا



دیدگاه هولمز و دلبستگی در رابطه با درمان

- مخالفت با تأمین صرفاً secure base بودن
- موافقت با مفهوم دلبستگی از منظر، مجموعه‌ای از نیازهای مادام‌العمر
- تعریف هولمز از ایمن و ناایمن بودن
- چهره دلبستگی و self
- Story making, story breaking در درمان
- هدف درمان: enhance consciousness of our own mental life
- معادل قرار دادن narrative competence با immological competence

سه مدل آسیب‌شناسی از narrative capacity

- ۱: چسبیدن به داستانهای سفت و سخت (dismissing)
- ۲: غرق شدن در تجربیات تجربه نشده (preoccupied)
- ۳: عدم توانایی در یافتن روایت به اندازه کافی قوی که شامل تروما باشد (unresolved)

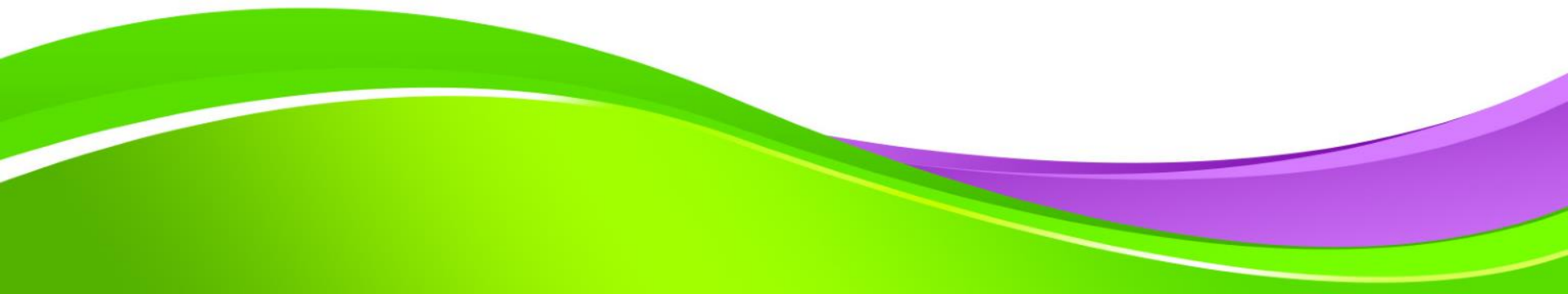
- Mirroring experiences در درمان روانتحلیلیگری و دلبستگی و اجتماع
این دو نظریه در مفهوم sence of self در تجربه افراد اجتنابی و دوسوگرا
- روش پیشنهادی درمانی هولمز: BABI

وجوه مختلف ادغام نظریه روانتحلیلی و دلبستگی

۱: talking cure

۲: تقویت هر دو رویکرد

۳: یک مدل در حال توسعه



Arietta Slade

- تأکید در مورد درک ماهیت و پویایی دلبستگی به جای تعاریف مداخله و تفکر بالینی
- تمرکز روی narrative و failures of narrative
- پیشنهاد Mary Main مبنی بر memories in therapy در درمان
- اشاره به distortions of language و پیامدهای آن
- سیستم طبقه بندی Main and Goldvin

- علاقه روانتحلیلگران به روند تحول و علاقه نظریه پردازان دل‌بستگی به طبقه بندی

- Narrative pathology

- بیشترین توجه به افراد unresolved و disorganized

- انتقال متقابل

- توجه ویژه به سبک دل‌بستگی درمانگر

- کار بالینی کودکان



Alicia Lieberman

- تلاش برای درمان اختلالات رابطه مادر و نوزاد در سه سال اول زندگی
- مقاله "ghost in the nursery"
- تمرکز اصلی بر روی حضور کودک در جلسات درمان
- Epistemic bridge
- تشخیص مقاومت‌های والد-نوزاد
- تمرکز بر روی احساسات جاری

پیشنهادهای درمانی Selma Fraiberg

- علاوه بر مداخلات insight-oriented
- ۱: مداخله مختصر در بحران
- ۲: رهنمود تحولی
- ۳: درمان حمایتی

- نوزاد به عنوان transferential object
- تغییر IWM
- انتقال بین نسلی
- Defensive operation

